

Journée du 15 octobre 2016 consacrée au

« Deuil périnatal »



« Toute vie achevée est une vie accomplie, de même qu'une goutte d'eau contient déjà l'océan, les vie minuscules avec leurs débuts si brefs, leur infime zénith, leur fin rapide, n'ont pas moins de sens que les longs parcours. Il faut seulement se pencher un peu pour les voir et les agrandir pour les raconter ». Françoise Chandernagor

Pour cette journée si particulière du 15 octobre et en association avec les initiatrices du site internet www.deuilperinatal.ch, nous avons le plaisir de vous proposer une journée toute douce, créative et légère afin d'aborder cette thématique douloureuse de manière symbolique... Pour que chaque parent, ami ou proches ayant vécu cette expérience qu'est la perte d'un bébé durant la grossesse, à la naissance ou lors des premiers jours de vie puisse vivre cette émotion et faire vivre le souvenir...

...Programme de la journée...

Matin : Atelier Bricole de 9h00 à 11h30

Venez passer un moment de légèreté et de poésie en créant un joli mobile aérien et rempli de sérénité... Bricoler, toucher, c'est aussi se connecter à son cœur et ses émotions et se permettre de les libérer au travers de la création. C'est un moment de partage et d'échanges dans la compréhension et la douceur... Prendre le temps, simplement, d'être là dans le présent avec son vécu...

Prix : 30.- (matériel inclus)

Lieu : Espace Jammu, Rue du levant 13, 1963 Vétroz

Inscription : par mail à espacejammu@gmail.com

Midi : Partage d'un pique-nique

Si vous le souhaitez vous pouvez partager un petit pique-nique sur place à l'espace Jammu et ainsi continuer ce moment de partage avec les personnes présentes.

Après-midi : Moment d'échange avec la fondation Astr'ame dès 14h00

Moment de partage et d'échanges avec l'aimable présence de Charlotte Crettenand, psychologue et intervenante auprès de la Fondation Astr'ame, petit moment suivi d'un verre de l'amitié pour terminer tout en douceur cette journée...

Prix : Gratuit

Inscription : directement sur le site internet : www.deuilperinatal.ch sous contact

Lieu : Espace Jammu, Rue du levant 13, 1963 Vétroz

Possibilité de participer à la journée complète ou à un seul atelier...